

## Merkblatt zur hygienischen Händedesinfektion für Personen in medizinischen Einrichtungen

Die Händehygiene gehört zu den wichtigsten Maßnahmen zur Verhütung von Infektionen.

Die hygienische Händedesinfektion muss erfolgen (5 Momente):

- vor Patientenkontakt
- vor aseptischen Tätigkeiten
- nach Kontakt mit potenziell infektiösen Materialien
- nach Patientenkontakt
- nach Kontakt mit Oberflächen in unmittelbarer Umgebung des Patienten

Die Ausführungen der TRBA 250 zur hygienischen Händedesinfektion (siehe unter Punkt 4.1.2) sowie zu Schmuck und Fingernägel (siehe unter Punkt 4.1.7) sind zu beachten,

z. B. an Händen und Unterarmen dürfen keine Schmuckstücke, Ringe (einschließlich Eheringe), Armbanduhren, Piercings, künstliche Fingernägel, Freundschaftsbänder getragen werden. Fingernägel sind kurz und rund geschnitten zu tragen und sollen die Fingerkuppe nicht überragen.

### Durchführung der hygienischen Händedesinfektion:

- ausreichend (etwa 3 – 5 ml) Händedesinfektionsmittel in beide (trockene) Hände einreiben
- dabei wird die gesamte Oberfläche der Hand (Innen- und Außenflächen sowie Fingerzwischenräume), insbesondere der Fingerspitzen, Nagelfalzen und Daumen eingerieben
- mit selbst gewählter Einreibetechnik (eingeübte Einreibetechnik ist empfehlenswert)
- Dauer der Einwirkzeit beträgt üblicherweise 30 Sekunden (jedoch Herstellerangaben beachten)



- zu verwendendes Händedesinfektionsmittel:
- Es sind immer die speziellen Herstellerangaben zu beachten!

### **Besonderheit:**

Nach Kontakt mit Clostridium difficile besiedelten und/oder infizierten Patienten muss nach der hygienischen Händedesinfektion eine Händewaschung der trockenen Hände erfolgen. Da die Sporen (stabile Dauerformen, die in der Umwelt sehr lange überleben können) resistent gegen alkoholische Händedesinfektionsmittel sind, führt nur die anschließende Händewaschung zur wesentlichen Reduktion der Erregersporen. Unberührt davon sollte wie oben beschrieben vor jedem neuen Patientenkontakt eine hygienische Händedesinfektion erfolgen.