



*Erziehungs-, Familien- und  
Lebensberatung  
Eine Einrichtung der Gemeinnützigen  
Paritätischen Netzwerke-  
PIN GmbH*

*Standort Schönebeck*

**Referentin: Simone Gaßler  
(Diplom-Sozialpädagogin, Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapeutin in Ausbildung)**

## Geschäftsführerin

Sekretariat

Buchhaltung

### Beratungszentrum Schönebeck

- Erziehungs-, Lebens- und Familienberatungsstelle
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Soziale Gruppenarbeit
- Schuldner- und Insolvenzberatung

- Fachberatungsstellen für Tagespflege (geplant, wenn Bedarf besteht)

Tagespflegeperson

Tagespflegeperson

Tagespflegeperson

--

--

- Kita „Zwergenbude“ SBK
- Kita „Schlupfwinkel“ SBK
- Kita „Kunterbunt“ Drübeck
- Kita „Die Wurzel“ MD
- Kita „Kinderland“ Ilsenbg.
- Hort „Kinderland“ Ilsenbg.
- Integrative Kita „Neustädter See“ MD
- Kita „Nordpark“ MD
- Hort „Pappelallee“ MD
- „Waldkiga.“ Gommern
- Kita „Bördespatzen“ Egelh.
- Kita „Klusspatzen“ Wahlitz
- Integrative Kita „Gänseblümchen“ Nedlitz

# Das sind wir:



## Kooperationspartner:

Beratungsstelle für  
Suchtgefährdete und  
Suchtkranke  
(AWO Schönebeck)

## Elternkurs „Starke Eltern-starke Kinder“

### Themen:

- I Erziehungsziele und Wertvorstellungen  
Die psychischen Grundbedürfnisse eines Kindes
- II Selbstkenntnis/Ausdrucksfähigkeit  
Umgang mit Stress
- III Sprache und Kommunikation  
Verbale und nonverbale Kommunikation
- IV Gefühle und Handlungen (z.B.: Wut)
- V Konsequenz und Grenzsetzung  
Möglichkeiten konsequenter Erziehung
- VI Problem- und Konfliktlösungen  
Verhandlungskunst



Erziehung ?  
"richtig" "falsch"  
-anleitend-

entwicklungs-  
-hemmend, schwächend  
-fördernd, stärkend  
-hilfreich, nützlich

- ...Liebe schenken
- ...Stellen dürfen
- ...Zuhören können
- ...Grenzen setzen
- ...Freiraum geben
- ...Gefühle zeigen

ERZIEHUNG IST...

- ...Zeit haben
- ...Mut machen

# Praxisbeispiel „Erziehungsstrick“





**Starke Eltern – Starke Kinder®**  
**Null bis Drei**  
Das Gras wächst nicht schneller,  
wenn man daran zieht!

### Elternkurs

Ein Angebot der Schwangerschafts- und  
Schwangerschaftskonfliktberatung



Ein Elternkurs des  
Deutschen Kinderschutzbundes



die lobby für Kinder  
[www.dksb.de](http://www.dksb.de)

## Elternkurs „Null bis drei“

- Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren
- Kinder können dabei sein
- Viel Raum für individuelle Bedürfnisse/ Fragen
- Präventiver Charakter („Frühe Hilfen“)
- Förderung positiver Interaktion zwischen Eltern und Kind
- Besseres Verständnis für die kindlichen Bedürfnisse
- Realistischere Einschätzung des Entwicklungsstandes



# Elternkurs „Null bis drei“

**Basiskurs** → Werte, Erfahrungen, Bedürfnisse vordergründig, Übergang von der Paarbeziehung zur Familie

**Aufbauteil** → Umgang und Kommunikation mit dem Kind und Partner, Wissensvermittlung über kindliche Entwicklung, kindliche Spiel, Sauberkeit und Sprache, Umgang mit Medien



Je besser  
du deine  
**Gefühle**  
kennst,  
desto besser kannst du  
mit ihnen  
**umgehen!**



## 4. Treffen

**Thema: *Je besser du deine Gefühle kennst, desto besser kannst du mit ihnen umgehen.***

**Übung:** Welche Gefühle verbinden Sie mit Familie?

**Theorieteil:** Alle Gefühle sind erlaubt und wichtig



FÜR ELTERN

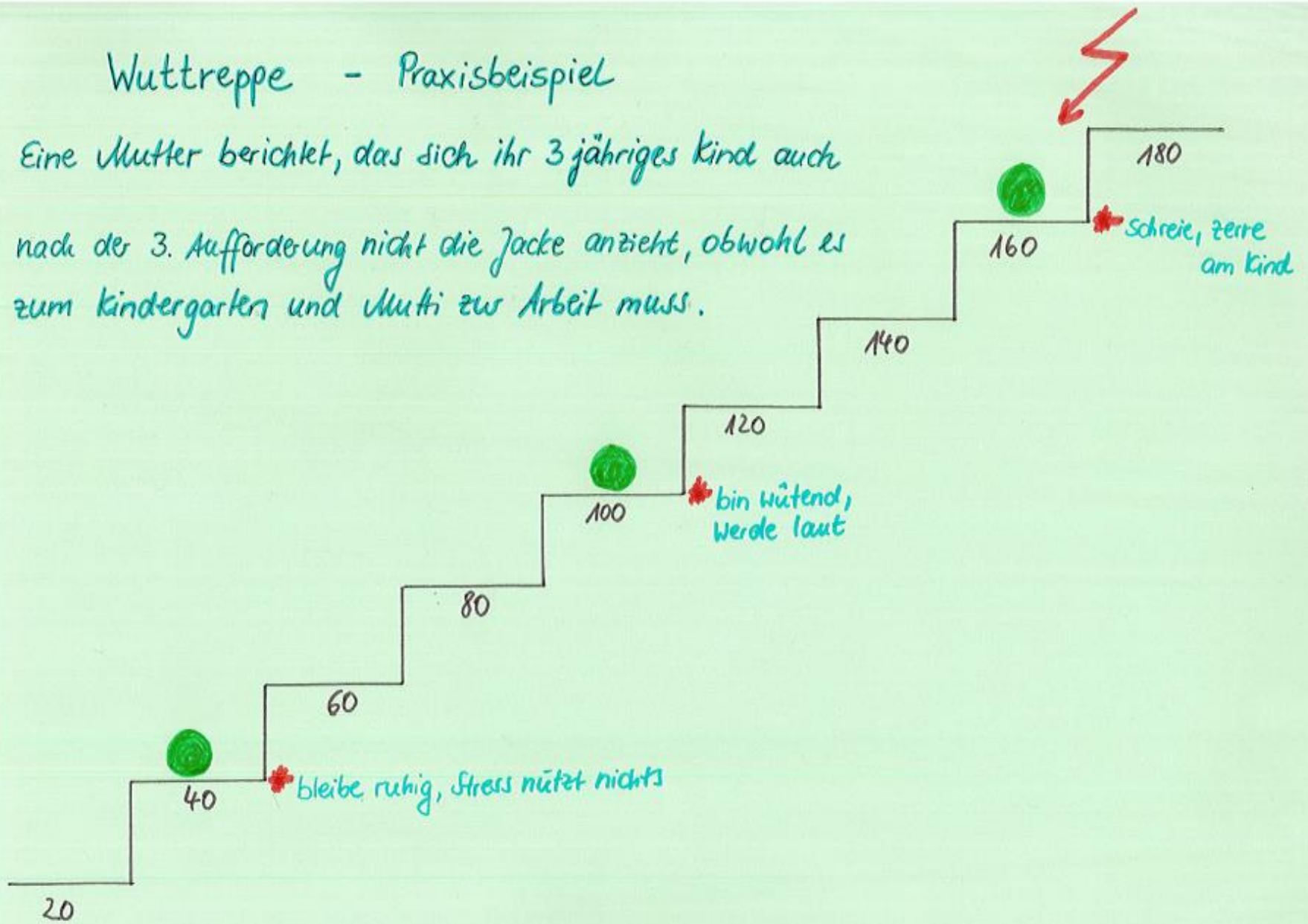
## Wuttreppe



Quelle: Starke Eltern – Starke Kinder® – Ganz praktisch

# Wuttreppe - Praxisbeispiel

Eine Mutter berichtet, dass sich ihr 3-jähriges Kind auch nach der 3. Aufforderung nicht die Jacke anzieht, obwohl es zum Kindergarten und Multi zur Arbeit muss.



# Wochenaufgabe

Beantworten Sie bitte bis zum nächsten Treffen folgende Fragen:

- Wann war ich zuletzt richtig wütend?
- Was habe ich da gemacht?
- Was hätte ich am liebsten gemacht?
- Wie bin ich wieder „normal“ geworden?
- Was half mir, aus der Wut rauszukommen?

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

