



vhs

Kreisvolkshochschule
Salzlandkreis



Kinderyoga

- Beginn:** 06.11.-11.12.2025 | 16:00-17:00 Uhr
- Kursleiterin:** Kathrin Schröder
- Ort:** KVHS Aschersleben, Raum 1
- Gebühr:** 36,00 €

Aufgepasst ! Nach den Herbstferien beginnt für Grundschul Kinder ein Kinderyogakurs. Er bietet euch einen Ausgleich zum oft leistungsorientierten Schulalltag. Erlebt spielerisch durch Geschichten, Fantasiereisen und Märchen, wie der Körper entspannen, anspannen, atmen und sich bewegen kann. Die Yogaübungen und jede Stunde sind kreativ, spielerisch und abenteuerlich gestaltet. Wir lernen gemeinsam: hinzuhören, ausreden zu lassen und auch achtsam zu sein. Probiert es aus und wenn ihr Gefallen daran gefunden habt, geht es im neuen Jahr weiter.

Kreisvolkshochschule Salzlandkreis,
Standort Aschersleben, Augustapromenade 44, 06449 Aschersleben
☎ +493471 684-624014 ☎ +493471 684-563240

Internet: www.vhs.salzlandkreis.de
E-Mail: kvhs@kreis-slk.de