



vhs



Kreisvolkshochschule
Salzlandkreis



Hula Hoop - *Trendsport*

Beginn: 27.10.- 01.12.2025 | 17:45 – 18:45 Uhr

Kursleiterin: Patricia Rusch

Ort: Bernburg, Sporthalle des Campus
Technicus Bernburg

Gebühr: 40,00 € (6x60min)

Durch die gleichmäßige Bewegung wird die eigene Körpermitte gestärkt, die Ausdauer gesteigert und Koordination gefördert. Im Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, den Hula Hoop um die Taille, Arme und Knie zu spielen. In der großzügigen Sporthalle haben Sie dafür zum Glück ausreichend Platz. Hooping macht einfach Spaß und sorgt für ein gutes Körpergefühl. Lassen Sie gemeinsam die Hüften statt die Gedanken kreisen! Bitte einen eigenen Reifen mitbringen.

Kreisvolkshochschule Salzlandkreis,
Standort Bernburg, Vor dem Nienburger Tor 13a, 06406 Bernburg (Saale)
☎ +493471 684-624218

Internet: www.kvhs.salzlandkreis.de
E-Mail: kvhs@kreis-slk.de

