



Kreisvolkshochschule  
Salzlandkreis



# Seniorenstz gymnastik

<b>Beginn:</b>	27.10.- 01.12.2025   10:00 -11:00 Uhr
<b>Kursleiterin:</b>	Patricia Rusch
<b>Ort:</b>	KVHS Bernburg, Raum 9
<b>Gebühr:</b>	40,00 €

Das Angebot richtet sich an Senioren mit, aber auch ohne körperlichen Einschränkungen. Es ist ein sanfter Weg, um mit einfachen Übungen Muskeln aufzubauen, die Beweglichkeit zu erhalten oder zu steigern. Haben Sie Spaß bei den gemeinsamen Bewegungsübungen und halten Sie sich fit und mobil.

Kreisvolkshochschule Salzlandkreis,  
Standort Bernburg, Vor dem Nienburger Tor 13a, 06406 Bernburg (Saale)  
☎ +493471 684-624218

Internet: [www.kvhs.salzlandkreis.de](http://www.kvhs.salzlandkreis.de)  
E-Mail: [kvhs@kreis-slk.de](mailto:kvhs@kreis-slk.de)

