



Internet-Seite

Gesundheit Leicht verstehen

Gesundheit ist wichtig für ein gutes und langes Leben.

Jede Person kann viel für ihre Gesundheit tun.

Dafür muss jede Person aber wissen:

- Was macht mich krank?
- Was hilft mir, gesund zu bleiben?

Zum Thema Gesundheit gibt es schon viele Informationen.

Aber es gibt noch nicht genug Informationen in Leichter Sprache.

Deshalb hat Special Olympics Deutschland

eine Internet-Seite erstellt.

Dort bekommen Sie Informationen in Leichter Sprache

zum Thema Gesundheit.

Die Internet-Seite finden Sie unter: www.gesundheit-leicht-verstehen.de

Worum geht es bei der Internet-Seite?

Die Internet-Seite **Gesundheit leicht verstehen** hat ein Ziel:

Alle Menschen sollen selber über Ihre Gesundheit entscheiden.

Alle Menschen sollen auch genug Informationen zu Krankheiten und Behandlungs-Möglichkeiten haben.

Die Informationen zur Gesundheit sollen für alle Menschen

leicht zu finden sein,

auch im Internet.



Alle Informationen auf dieser Internet-Seite sind zuverlässig und von Fachleuten geprüft.

Fachleute sind zum Beispiel Ärztinnen und Ärzte oder Therapeutinnen und Therapeuten.

Special Olympics Deutschland arbeitet eng mit den Fachleuten zusammen.

Die Informationen zur Gesundheit sind immer aktuell.

Welche Informationen finden Sie auf der Internet-Seite?

Auf der Internet-Seite finden Sie zum Beispiel

- Informationen zu einer gesunden Lebensweise.
- Informationen zu Krankheiten und Behandlungsmöglichkeiten.
- Informationen zu Leistungen der Krankenkasse.

Auf der Internet-Seite erhalten Sie auch Tipps, zum Beispiel:

- Wie ernähre ich mich gesund?
- Wie kann ich mich entspannen?
- Wie bereite ich mich auf einen Besuch bei der Ärztin oder dem Arzt vor?



Start-Seite der Internet-Seite Gesundheit leicht verstehen

Foto: SOD



Wer darf diese Internet-Seite nutzen?

Alle Personen können die Internet-Seite mit Informationen zum Thema Gesundheit nutzen.

Die Internet-Seite ist besonders geeignet für

- Menschen mit geistiger Behinderung.
- Menschen, die nicht so gut lesen können.
- Menschen, die nicht so gut Deutsch sprechen.

Die Nutzung der Internet-Seite ist für alle kostenlos.

Weitere Informationen zum Projekt

Für das Projekt bekommt Special Olympics Deutschland eine Förderung vom **Bundes-Ministerium für Gesundheit**, kurz: BMG.

Das bedeutet:

Das BMG gibt Special Olympics Deutschland 3 Jahre lang Geld.

Das BMG sorgt für die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger in Deutschland.

Das Projekt endet im Jahr 2021.

Ansprech-Personen

- Name: Doktor Imke Kaschke
Telefon-Nummer: 030 24 62 52 60
E-Mail-Adresse: imke.kaschke@specialolympics.de
- Name: Ines Olmos
Telefon-Nummer: 030 24 62 52 61
E-Mail Adresse: ines.olmos@specialolympics.de